Pasta Nostra

Massas Alimentícias

Massas Frescas

Receita de família
com muito mais
sabor!

Pasta Nostra
Massas Alimentícias

Canelone 4 Queijos

INGREDIENTES: Farinha de Trigo Especial (Enriquecida com Ferro e Ácido Fólico), Sal, Ovos, Queijo Mussarela, Queijo Prato, Requeijão e Provolone. Contém Glúten.

ALÉRGICOS: Contém farinha de trigo, ovos, leite e derivados.
Contém Lactose. Contém Glútem.

MODO DE PREPARO: Se congelado, descongele naturalmente ou em forno Microondas.
Coloque em forma refratária, adicione molho e leve ao forno convencional para aquecer por aproximadamente 20 minutos.

Se resfriado conservar de 1ºC a 7ºC
Se congelado conservar a -18ºC
Uma vez degelado não congelar novamente.

JÁ VEM COZIDO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL
Porção de 100g 1 ½ unidade

Quantidade por Porção		%VD(*)
Valor Energético	237 kcal=995kJ	12%
Carboidratos	30g	10%
Proteínas	10g	13%
Gorduras Totais	8,1g	15%
Gorduras Saturadas	3,4g	15%
Gorduras Trans	0g	0%
Colesterol	44,4mg	15%
Fibra Alimentar	0,8g	3%
Cálcio	143,5mg	14%
Ferro	2,9mg	21%
Sódio	449mg	19%
Ácido Fólico	60mcg	15%

(*)%Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000kcal, ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.
** Valor diário não estabelecido.

Peso Líquido: 500g

PASTA NOSTRA INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE ALIMENTOS LTDA
R. Antenor Pereira da Silva, 525 - Vila Zanforlin | Torrinha, São Paulo
www.pastanostra.com.br

Pasta Nostra
Massas Alimentícias

Canelone 4 Queijos Misto

INGREDIENTES: Farinha de Trigo Especial (Enriquecida com Ferro e Ácido Fólico), Sal, Ovos, Queijo Mussarela, Queijo Prato, Requeijão, Provolone e Espinafre.
Contém Glúten.

ALÉRGICOS: Contém farinha de trigo, ovos, leite e derivados.
Contém Lactose. Contém Glútem.

MODO DE PREPARO: Se congelado, descongele naturalmente ou em forno Microondas.
Coloque em forma refratária, adicione molho e leve ao forno convencional para aquecer por aproximadamente 20 minutos

MICROONDAS: Adicione molho e aqueça por 4 minutos em potência máxima.

Se resfriado conservar de 1ºC a 7ºC
Se congelado conservar a -18ºC
Uma vez degelado não congelar novamente.

JÁ VEM COZIDO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL
Porção de 100g 1 ½ unidade

Quantidade por Porção		%VD(*)
Valor Energético	237 kcal=995kJ	12%
Carboidratos	30g	10%
Proteínas	10g	13%
Gorduras Totais	8,1g	15%
Gorduras Saturadas	3,4g	15%
Gorduras Trans	0g	0%
Colesterol	44,4mg	15%
Fibra Alimentar	1,3g	5%
Cálcio	143,5mg	14%
Ferro	2,9mg	21%
Sódio	449mg	19%
Ácido Fólico	60mcg	15%

(*)%Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000kcal, ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.
** Valor diário não estabelecido.

Peso Líquido: 500g

PASTA NOSTRA INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE ALIMENTOS LTDA
R. Antenor Pereira da Silva, 525 - Vila Zanforlin | Torrinha, São Paulo
www.pastanostra.com.br

Pasta Nostra
Massas Alimentícias

Canelone Presunto e Queijo

INGREDIENTES: Farinha de Trigo Especial (Enriquecida com Ferro e Ácido Fólico), Sal, Ovos, Queijo Mussarela e Presunto Magro.
Contém Glúten.

ALÉRGICOS: Contém farinha de trigo, ovos, leite e derivados, derivados de soja. Contém Lactose. Contém Glútem.

MODO DE PREPARO: Se congelado, descongele naturalmente ou em forno Microondas.
Coloque em forma refratária, adicione molho e leve ao forno convencional para aquecer por aproximadamente 20 minutos.

MICROONDAS: Adicione molho e aqueça por 4 minutos em potência máxima.

Se resfriado conservar de 1ºC a 7ºC
Se congelado conservar a -18ºC
Uma vez degelado não congelar novamente.

JÁ VEM COZIDO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL
Porção de 100g 1 ½ unidade

Quantidade por Porção		%VD(*)
Valor Energético	203kcal=853kJ	10%
Carboidratos	30g	10%
Proteínas	9,2g	12%
Gorduras Totais	4,9g	9%
Gorduras Saturadas	2,2g	10%
Gorduras Trans	0g	0%
Colesterol	43,4mg	14%
Fibra Alimentar	0,8g	3%
Cálcio	66,1mg	6%
Ferro	1,9mg	13%
Sódio	521mg	22%
Ácido Fólico	60mcg	15%

(*)%Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000kcal, ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.
** Valor diário não estabelecido.

Peso Líquido: 500g

PASTA NOSTRA INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE ALIMENTOS LTDA
R. Antenor Pereira da Silva, 525 - Vila Zanforlin | Torrinha, São Paulo
www.pastanostra.com.br

Pasta Nostra
Massas Alimentícias

Canelone Verde com Presunto e Queijo

INGREDIENTES: Farinha de Trigo Especial (Enriquecida com Ferro e Ácido Fólico), Sal, Ovos, Queijo Mussarela, Presunto Magro e Espinafre.
Contém Glúten.

ALÉRGICOS: Contém farinha de trigo, ovos, leite e derivados, derivados de soja. Contém Lactose. Contém Glútem.

MODO DE PREPARO: Se congelado, descongele naturalmente ou em forno Microondas.
Coloque em forma refratária, adicione molho e leve ao forno convencional para aquecer por aproximadamente 20 minutos.

MICROONDAS: Adicione molho e aqueça por 4 minutos em potência máxima.

Se resfriado conservar de 1ºC a 7ºC
Se congelado conservar a -18ºC
Uma vez degelado não congelar novamente.

JÁ VEM COZIDO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL
Porção de 100g 1 ½ unidade

Quantidade por Porção		%VD(*)
Valor Energético	203kcal=853kJ	10%
Carboidratos	30g	10%
Proteínas	9,2g	12%
Gorduras Totais	4,9g	9%
Gorduras Saturadas	2,2g	10%
Gorduras Trans	0g	0%
Colesterol	43,4mg	14%
Fibra Alimentar	1,3g	5%
Cálcio	66,1mg	6%
Ferro	1,9mg	13%
Sódio	521mg	22%
Ácido Fólico	60mcg	15%

(*)%Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000kcal, ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.
** Valor diário não estabelecido.

Peso Líquido: 500g

PASTA NOSTRA INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE ALIMENTOS LTDA
R. Antenor Pereira da Silva, 525 - Vila Zanforlin | Torrinha, São Paulo
www.pastanostra.com.br

Pasta Nostra
Massas Alimentícias

Conchiglione de Calabresa com Requeijão

INGREDIENTES: Farinha de Trigo Especial (Enriquecida com Ferro e Ácido Fólico), Sal, Ovos, Requeijão e Linguiça Calabresa.
Contém Glúten.

ALÉRGICOS: Contém farinha de trigo, ovos, leite e derivados, derivados de soja. Contém Lactose. Contém Glútem.

MODO DE PREPARO: Se congelado, descongele naturalmente ou em forno Microondas.
Coloque em forma refratária, adicione molho e leve ao forno convencional para aquecer por aproximadamente 20 minutos.

Se resfriado conservar de 1ºC a 7ºC
Se congelado conservar a -18ºC
Uma vez degelado não congelar novamente.

JÁ VEM COZIDO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL
Porção de 100g 4 unidades

Quantidade por Porção		%VD(*)
Valor Energético	236kcal=989kJ	12%
Carboidratos	29g	10%
Proteínas	9,9g	13%
Gorduras Totais	9,1g	16%
Gorduras Saturadas	4,2g	19%
Gorduras Trans	0g	0%
Colesterol	47,9mg	16%
Fibra Alimentar	1,8g	7%
Cálcio	48mg	6%
Ferro	3,4mg	24%
Sódio	555mg	23%
Ácido Fólico	76,6mcg	19%

(*)%Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000kcal, ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.
** Valor diário não estabelecido.

Peso Líquido: 500g

PASTA NOSTRA INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE ALIMENTOS LTDA
R. Antenor Pereira da Silva, 525 - Vila Zanforlin | Torrinha, São Paulo
www.pastanostra.com.br

Pasta Nostra
Massas Alimentícias

Conchiglione de Presunto e Queijo

INGREDIENTES: Farinha de Trigo Especial (Enriquecida com Ferro e Ácido Fólico), Sal, Ovos, Queijo Mussarela, Presunto Magro e Requeijão.
Contém Glúten.

ALÉRGICOS: Contém farinha de trigo, ovos, leite e derivados, derivados de soja. Contém Lactose. Contém Glúten.

MODO DE PREPARO: Se congelado, descongele naturalmente ou em forno Microondas.
Coloque em forma refratária, adicione molho e leve ao forno convencional para aquecer por aproximadamente 20 minutos.

MICROONDAS: Adicione molho e aqueça por 4 minutos em potência máxima.

Se resfriado conservar de 1ºC a 7ºC
Se congelado conservar a -18ºC
Uma vez degelado não congelar novamente.

JÁ VEM COZIDO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL
Porção de 100g 4 unidades

Quantidade por Porção		%VD(*)
Valor Energético	203kcal=853kJ	10%
Carboidratos	30g	10%
Proteínas	9,2g	12%
Gorduras Totais	4,9g	9%
Gorduras Saturadas	2,2g	10%
Gorduras Trans	0g	0%
Colesterol	43,4mg	14%
Fibra Alimentar	0,8g	3%
Cálcio	66,1mg	6%
Ferro	1,9mg	13%
Sódio	521mg	22%
Ácido Fólico	60mcg	15%

(*)%Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000kcal, ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.
** Valor diário não estabelecido.

Peso Líquido: 500g

PASTA NOSTRA INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE ALIMENTOS LTDA
R. Antenor Pereira da Silva, 525 - Vila Zanforlin | Torrinha, São Paulo
www.pastanostra.com.br

Pasta Nostra
Massas Alimentícias

Conchiglione Peito de Peru com Mussarela

INGREDIENTES: Farinha de Trigo Especial (Enriquecida com Ferro e Ácido Fólico), Sal, Ovos, Peito de Peru Defumado, Manjericão, Queijo Mussarela e Requeijão.
Contém Glúten.

ALÉRGICOS: Contém farinha de trigo, ovos, leite e derivados, derivados de soja. Contém Lactose. Contém Glútem.

MODO DE PREPARO: Se congelado, descongele naturalmente ou em forno Microondas.
Coloque em forma refratária, adicione molho e leve ao forno convencional para aquecer por aproximadamente 20 minutos.

Se resfriado conservar de 1ºC a 7ºC
Se congelado conservar a -18ºC
Uma vez degelado não congelar novamente.

JÁ VEM COZIDO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL
Porção de 100g 4 unidades

Quantidade por Porção		%VD(*)
Valor Energético	217kcal=911kJ	11%
Carboidratos	32,2g	11%
Proteínas	10g	13%
Gorduras Totais	5,1g	9%
Gorduras Saturadas	2,5g	11%
Gorduras Trans	0g	0%
Colesterol	45,5mg	15%
Fibra Alimentar	0,8g	3%
Cálcio	95,7mg	9%
Ferro	2,1mg	15%
Sódio	507,2mg	21%
Ácido Fólico	64,5mcg	16%

(*)%Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000kcal, ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.
** Valor diário não estabelecido.

Peso Líquido: 500g

PASTA NOSTRA INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE ALIMENTOS LTDA
R. Antenor Pereira da Silva, 525 - Vila Zanforlin | Torrinha, São Paulo
www.pastanostra.com.br

Pasta Nostra
Massas Alimentícias

Rondele Presunto e Queijo

INGREDIENTES: Farinha de Trigo Especial (Enriquecida com Ferro e Ácido Fólico), Sal, Ovos, Queijo Mussarela e Presunto Magro.
Contém Glúten.

ALÉRGICOS: Contém farinha de trigo, ovos, leite e derivados, derivados de soja. Contém Lactose. Contém Glútem.

MODO DE PREPARO: Se congelado, descongele naturalmente ou em forno Microondas.
Coloque em forma refratária, adicione molho e leve ao forno convencional para aquecer por aproximadamente 20 minutos.

Se resfriado conservar de 1ºC a 7ºC
Se congelado conservar a -18ºC
Uma vez degelado não congelar novamente.

JÁ VEM COZIDO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL
Porção de 100g 2 unidades

Quantidade por Porção		%VD(*)
Valor Energético	203kcal=853kJ	10%
Carboidratos	30g	10%
Proteínas	9,2g	12%
Gorduras Totais	4,9g	9%
Gorduras Saturadas	2,2g	10%
Gorduras Trans	0g	0%
Colesterol	43,4mg	14%
Fibra Alimentar	0,8g	3%
Cálcio	66,1mg	6%
Ferro	1,9mg	13%
Sódio	521mg	22%
Ácido Fólico	60mcg	15%

(*)%Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000kcal, ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.
** Valor diário não estabelecido.

Peso Líquido: 500g

PASTA NOSTRA INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE ALIMENTOS LTDA
R. Antenor Pereira da Silva, 525 - Vila Zanforlin | Torrinha, São Paulo
www.pastanostra.com.br

Pasta Nostra
Massas Alimentícias

Rondele 4 Queijos

INGREDIENTES: Farinha de Trigo Especial (Enriquecida com Ferro e Ácido Fólico), Sal, Ovos, Queijo Mussarela, Queijo Prato, Requeijão e Provolone. Contém Glúten.

ALÉRGICOS: Contém farinha de trigo, ovos, leite e derivados.
Contém Lactose. Contém Glúten.

MODO DE PREPARO: Se congelado, descongele naturalmente ou em forno Microondas.
Coloque em forma refratária, adicione molho e leve ao forno convencional para aquecer por aproximadamente 20 minutos.

MICROONDAS: Adicione molho e aqueça por 4 minutos em potência máxima.

Se resfriado conservar de 1ºC a 7ºC
Se congelado conservar a -18ºC
Uma vez degelado não congelar novamente.

JÁ VEM COZIDO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL
Porção de 100g 2 unidades

Quantidade por Porção		%VD(*)
Valor Energético	237kcal=925kJ	12%
Carboidratos	30g	10%
Proteínas	10g	13%
Gorduras Totais	8,1g	15%
Gorduras Saturadas	3,4g	15%
Gorduras Trans	0g	0%
Colesterol	44,4mg	15%
Fibra Alimentar	0,8g	3%
Cálcio	143,5mg	14%
Ferro	2,9mg	21%
Sódio	449mg	19%
Ácido Fólico	60mcg	15%

(*)%Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000kcal, ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.
** Valor diário não estabelecido.

Peso Líquido: 500g

PASTA NOSTRA INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE ALIMENTOS LTDA
R. Antenor Pereira da Silva, 525 - Vila Zanforlin | Torrinha, São Paulo
www.pastanostra.com.br

Pasta Nostra
Massas Alimentícias

Rondele de Calabresa com Requeijão

INGREDIENTES: Farinha de Trigo Especial (Enriquecida com Ferro e Ácido Fólico), Sal, Ovos, Requeijão e Linguiça Calabresa.
Contém Glúten.

ALÉRGICOS: Contém farinha de trigo, ovos, leite e derivados, derivados de soja. Contém Lactose. Contém Glútem.

MODO DE PREPARO: Se congelado, descongele naturalmente ou em forno Microondas.
Coloque em forma refratária, adicione molho e leve ao forno convencional para aquecer por aproximadamente 20 minutos.

MICROONDAS: Adicione molho e aqueça por 4 minutos em potência máxima.

Se resfriado conservar de 1ºC a 7ºC
Se congelado conservar a -18ºC
Uma vez degelado não congelar novamente.

JÁ VEM COZIDO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL
Porção de 100g 2 unidades

Quantidade por Porção		%VD(*)
Valor Energético	221kcal=923kJ	11%
Carboidratos	29g	10%
Proteínas	9,0g	12%
Gorduras Totais	7,7g	14%
Gorduras Saturadas	3,5g	16%
Gorduras Trans	0g	0%
Colesterol	42,5mg	14%
Fibra Alimentar	1,8g	7%
Cálcio	42,3mg	5%
Ferro	3,0mg	21%
Sódio	500mg	21%
Ácido Fólico	76,5mcg	19%

(*)%Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000kcal, ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.
** Valor diário não estabelecido.

Peso Líquido: 500g

PASTA NOSTRA INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE ALIMENTOS LTDA
R. Antenor Pereira da Silva, 525 - Vila Zanforlin | Torrinha, São Paulo
www.pastanostra.com.br

Pasta Nostra
Massas Alimentícias

Rondele Frango com Catupiry

INGREDIENTES: Farinha de Trigo Especial (Enriquecida com Ferro e Ácido Fólico), Sal, Óleo de Soja, Ovos, Requeijão, Carne de Peito de Frango, Polpa de Tomate e Cebola.
Contém Glúten.

ALÉRGICOS: Contém farinha de trigo, ovos, leite e derivados, derivados de soja. Contém Lactose. Contém Glútem.

MODO DE PREPARO: Se congelado, descongele naturalmente ou em forno Microondas.
Coloque em forma refratária, adicione molho e leve ao forno convencional para aquecer por aproximadamente 20 minutos.

MICROONDAS: Adicione molho e aqueça por 4 minutos em potência máxima.

Se resfriado conservar de 1ºC a 7ºC
Se congelado conservar a -18ºC
Uma vez degelado não congelar novamente.

JÁ VEM COZIDO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL
Porção de 100g 2 unidades

Quantidade por Porção		%VD(*)
Valor Energético	199kcal=836kJ	10%
Carboidratos	34g	11%
Proteínas	8,7g	12%
Gorduras Totais	3,2g	6%
Gorduras Saturadas	0g	0%
Gorduras Trans	0g	0%
Colesterol	34,2mg	11%
Fibra Alimentar	0,98g	3%
Cálcio	13,9mg	1%
Ferro	1,84mg	13%
Sódio	446,9mg	18%
Ácido Fólico	66mcg	16%

(*)%Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000kcal, ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.
** Valor diário não estabelecido.

Peso Líquido: 500g

PASTA NOSTRA INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE ALIMENTOS LTDA
R. Antenor Pereira da Silva, 525 - Vila Zanforlin | Torrinha, São Paulo
www.pastanostra.com.br

Pasta Nostra
Massas Alimentícias

Trouxinha Peito de Peru com Mussarela

INGREDIENTES: Farinha de Trigo Especial (Enriquecida com Ferro e Ácido Fólico), Ovos, Sal, Peito de Peru Defumado, Manjericão e Queijo Mussarela. Contém Glúten.

ALÉRGICOS: Contém farinha de trigo, ovos, leite e derivados, derivados de soja. Contém Lactose. Contém Glútem.

MODO DE PREPARO: Se congelado, descongele naturalmente ou em forno Microondas.
Coloque em forma refratária, adicione molho e leve ao forno convencional para aquecer por aproximadamente 20 minutos.

MICROONDAS: Adicione molho e aqueça por 4 minutos em potência máxima.

Se resfriado conservar de 1ºC a 7ºC
Se congelado conservar a -18ºC
Uma vez degelado não congelar novamente.

JÁ VEM COZIDA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL
Porção de 100g 2 unidades

Quantidade por Porção		%VD(*)
Valor Energético	217kcal=911kJ	11%
Carboidratos	32,2g	11%
Proteínas	10g	13%
Gorduras Totais	5,1g	9%
Gorduras Saturadas	2,5g	11%
Gorduras Trans	0g	0%
Colesterol	45,5mg	15%
Fibra Alimentar	0,8g	3%
Cálcio	95,7mg	9%
Ferro	2,1mg	15%
Sódio	507,2mg	21%
Ácido Fólico	64,5mcg	16%

(*)%Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000kcal, ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.
** Valor diário não estabelecido.

Peso Líquido: 500g

PASTA NOSTRA INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE ALIMENTOS LTDA
R. Antenor Pereira da Silva, 525 - Vila Zanforlin | Torrinha, São Paulo
www.pastanostra.com.br

Pasta Nostra
Massas Alimentícias

Massa para Pastel

INGREDIENTES: Farinha de Trigo Especial (Enriquecida com Ferro e Ácido Fólico), Margarina vegetal, Ovos e Sal. Conservante Sorbato de Potássio. Contém Glúten.

ALÉRGICOS: Contém farinha de trigo, ovos e derivados, derivados de soja e derivados de leite. Contém Lactose. Contém Glútem.

MODO DE PREPARO: Retirar da geladeira 10 minutos antes de preparar. Adicione recheio de sua preferência, dobre e pressione as bordas. Fritar em óleo quente.

EXPERIMENTE ASSADO: Assar o pastel em forno médio por aproximadamente 20 minutos.

Conservar sob refrigeração inferior a 10ºC

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL
Porção de 30g (1 pastel pequeno)

Quantidade por Porção		%VD(*)
Valor Energético	91kcal=382kJ	5%
Carboidratos	16,0g	5%
Proteínas	2,2g	3%
Gorduras Totais	2,0g	4%
Gorduras Saturadas	0,3g	1%
Gorduras Trans	0,0g	0%
Colesterol	2,2mg	1%
Fibra Alimentar	0,6g	2%
Cálcio	5,6mg	1%
Ferro	1,0mg	7%
Sódio	169,0mg	7%
Ácido Fólico	33,8mcg	8%

(*)%Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000kcal, ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.
** Valor diário não estabelecido.

Peso Líquido: 500g

PASTA NOSTRA INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE ALIMENTOS LTDA
R. Antenor Pereira da Silva, 525 - Vila Zanforlin | Torrinha, São Paulo
www.pastanostra.com.br

Pasta Nostra
Massas Alimentícias

Massa para Lasanha

NÃO CONTÉM CONSERVANTES

INGREDIENTES: Farinha de Trigo Especial (Enriquecida com Ferro e Ácido Fólico), Ovos e Sal.
Contém Glúten.

ALÉRGICOS: Contém farinha de trigo, ovos e derivados. Contém Glúten.

MODO DE PREPARO: Se congelado, descongele naturalmente ou em forno Microondas.
Coloque em forma refratária, intercalando camadas com molho e recheio de sua preferência, leve para aquecer ao forno convencional ou microondas.

Se resfriado conservar de 1ºC a 7ºC
Se congelado conservar a -18ºC
Uma vez degelado não congelar novamente.

JÁ VEM COZIDA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL
Porção de 100g 2 fatias

Quantidade por Porção		%VD(*)
Valor Energético	220kcal=924kJ	11%
Carboidratos	45g	15%
Proteínas	7,1g	9%
Gorduras Totais	1,4g	3%
Gorduras Saturadas	0g	0%
Gorduras Trans	0g	0%
Colesterol	35,7mg	12%
Fibra Alimentar	1,2g	5%
Cálcio	4,4mg	0,1%
Ferro	2,6mg	19%
Sódio	475,7mg	20%
Ácido Fólico	90mcg	22%

(*)%Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000kcal, ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.
** Valor diário não estabelecido.

Peso Líquido: 500g

PASTA NOSTRA INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE ALIMENTOS LTDA
R. Antenor Pereira da Silva, 525 - Vila Zanforlin | Torrinha, São Paulo
www.pastanostra.com.br

Pasta Nostra
Massas Alimentícias

Massa para Lasanha *Integral*

NÃO CONTÉM CONSERVANTES

INGREDIENTES: Farinha de Trigo Integral, Ovos e Sal.
Contém Glúten.

ALÉRGICOS: Contém farinha de trigo, ovos e derivados. Pode conter soja, centeio, cevada e aveia. Contém Glútem.

MODO DE PREPARO: Se congelado, descongele naturalmente ou em forno Microondas.
Coloque em forma refratária, intercalando camadas com molho e recheio de sua preferência, leve para aquecer ao forno convencional ou microondas.

Se resfriado conservar de 1ºC a 7ºC
Se congelado conservar a -18ºC
Uma vez degelado não congelar novamente.

JÁ VEM COZIDA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL
Porção de 100g 2 fatias

Quantidade por Porção		%VD(*)
Valor Energético	189kcal=794kJ	9%
Carboidratos	39,0g	13%
Proteínas	7,3g	10%
Gorduras Totais	1,5g	3%
Gorduras Saturadas	0,0g	0%
Gorduras Trans	0,0g	0%
Colesterol	26,8mg	9%
Fibra Alimentar	8,5g	28%
Cálcio	25,8mg	3%
Ferro	3,1mg	22%
Sódio	169,0mg	7%
Ácido Fólico	82,6mcg	21%

(*)%Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000kcal, ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.
** Valor diário não estabelecido.

Peso Líquido: 500g

PASTA NOSTRA INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE ALIMENTOS LTDA
R. Antenor Pereira da Silva, 525 - Vila Zanforlin | Torrinha, São Paulo
www.pastanostra.com.br

Pasta Nostra
Massas Alimentícias

Nhoque Especial

INGREDIENTES: Farinha de Trigo Especial (Enriquecida com Ferro e Ácido Fólico), Sal, Margarina Vegetal, Óleo de Soja e especiarias.
Contém Glúten.

ALÉRGICOS: Contém farinha de trigo e derivados, contém derivados de soja e derivados de leite. Contém Lactose. Contém Glútem.

MODO DE PREPARO: Se congelado, descongele naturalmente ou em forno Microondas.
Coloque em forma refratária, adicione molho e leve ao forno convencional para aquecer por aproximadamente 20 minutos.

MICROONDAS: Adicione molho e aqueça por 4 minutos em potência máxima.

Se resfriado conservar de 1ºC a 7ºC
Se congelado conservar a -18ºC
Uma vez degelado não congelar novamente.

JÁ VEM COZIDO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 100g 1 xícara(chá)		
Quantidade por Porção		**%VD(*)**
Valor Energético	227kcal=953kJ	11%
Carboidratos	36g	12%
Proteínas	4,8g	6%
Gorduras Totais	7,2g	13%
Gorduras Saturadas	0g	0%
Gorduras Trans	0g	0%
Colesterol	0mg	0%
Fibra Alimentar	0,9g	4%
Cálcio	0mg	0%
Ferro	2mg	14%
Sódio	443,1mg	18%
Ácido Fólico	72mcg	18%

(*)%Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000kcal, ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.
** Valor diário não estabelecido.

Peso Líquido: 500g

PASTA NOSTRA INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE ALIMENTOS LTDA
R. Antenor Pereira da Silva, 525 - Vila Zanforlin | Torrinha, São Paulo
www.pastanostra.com.br

Pasta Nostra
Massas Alimentícias

Nhoque de Batata

INGREDIENTES: Batata, Farinha de Trigo Especial (Enriquecida com Ferro e Ácido Fólico), Sal, Margarina Vegetal e Óleo de Soja.
Contém Glúten.

ALÉRGICOS: Contém farinha de trigo e derivados, contém derivados de soja e derivados de leite. Contém Lactose. Contém Glúten.

MODO DE PREPARO: Se congelado, descongele naturalmente ou em forno Microondas.
Coloque em forma refratária, adicione molho e leve ao forno convencional para aquecer por aproximadamente 20 minutos.

MICROONDAS: Adicione molho e aqueça por 4 minutos em potência máxima.

Se resfriado conservar de 1ºC a 7ºC
Se congelado conservar a -18ºC
Uma vez degelado não congelar novamente.

JÁ VEM COZIDO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL
Porção de 100g 1 xícara(chá)

Quantidade por Porção		%VD(*)
Valor Energético	192kcal=806kJ	10%
Carboidratos	31g	10%
Proteínas	3,9g	5%
Gorduras Totais	6,2g	11%
Gorduras Saturadas	0g	0%
Gorduras Trans	0g	0%
Colesterol	0mg	0%
Fibra Alimentar	1,6g	6%
Cálcio	5,6mg	0,5%
Ferro	1,5mg	11%
Sódio	445,3mg	18%
Ácido Fólico	34,5mcg	8%

(*)%Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000kcal, ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.
** Valor diário não estabelecido.

Peso Líquido: 500g

PASTA NOSTRA INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE ALIMENTOS LTDA
R. Antenor Pereira da Silva, 525 - Vila Zanforlin | Torrinha, São Paulo
www.pastanostra.com.br

Pasta Nostra

Massas Alimentícias

www.pastanostra.com.br